

INFORMAÇÃO PESSOAL



 Avenida D. Pedro V, nº 13 2º direito, 2900-546 Setúbal, Portugal
 265551990  913575957
 valter.rrodrigues14@gmail.com
 Fisiotvalterrodrigues.weebly.com

Sexo Masculino | Data de nascimento 14/01/1991 | Nacionalidade Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

Fisioterapeuta

EXPERIÊNCIA
PROFISSIONAL

Julho de 2013
(até ao presente)

Fisioterapeuta nos escalões de formação (iniciados, juvenis e juniores) da modalidade de futebol no Vitória Futebol Clube - Estádio do Bonfim, Apartado 132 2901-882 Setúbal - Portugal

Estagiário no âmbito do período de Educação Clínica integrado no plano curricular da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal:

- | | |
|--|--|
| Março a Junho de 2013
(12 semanas) | ✓ Implementação de <u>Programa de Atividade Física em utentes em tratamento da Toxicodependência na Associação Vale de Acôr, Almada</u> (19 valores) |
| Novembro a Dezembro de 2012
(5 semanas) | ✓ Estágio na área de <u>Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas na Clínica Ortopédica Algodeia, Setúbal</u> (16 valores) |
| Fevereiro a Março de 2012
(6 semanas) | ✓ Estágio na área de <u>Fisioterapia em Saúde Mental no Centro das Taipas, Lisboa</u> (16 valores) |
| Janeiro a Fevereiro de 2012
(6 semanas) | ✓ Estágio na área de <u>Fisioterapia em Condições Neurológicas na Clínica de Neurologia Saúdis, Setúbal</u> (16 valores) |
| Maio a Junho de 2011
(4 semanas) | ✓ Estágio na área de <u>Fisioterapia em Condições Cardiorrespiratórias no Hospital de S. Bernardo, Setúbal</u> (15 valores) |
| Junho de 2010
(3 semanas) | ✓ Estágio no <u>Lar de Idosos de Azeitão SAMS</u> (15 valores) |

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Setembro de 2009 a
Julho de 2013

✓ **Licenciatura em Fisioterapia** (15 valores)
Escola Superior de Saúde (ESS) - Instituto Politécnico de Setúbal (IPS), Setúbal

28 de Janeiro a 10 de
Fevereiro de 2013

✓ ICHCI | Internacional Course on Health Care Issues - Community based Mental Health: Curso intensivo em Nijmegen, Holanda (19 valores)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Outras línguas
Auto-avaliação

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B2	B2	B2	B2	B2
Espanhol	A2	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2: utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de trabalho em equipa

- ✓ Conselheiro Executivo do Conselho Pedagógico da Escola Superior de Saúde no ano letivo 2012/2013.
- ✓ Capacidade para trabalhar em equipa adquirida nos diferentes períodos de estágio através da aprendizagem da gestão de conflitos e trabalho e, equipas multidisciplinares.
- ✓ Prática de futebol federado no Clube Desportivo e Recreativo “Os Pelezinhos” entre 2001 e 2010.

Competências de Orientação Social

- ✓ Agosto, 2013 - Voluntariado na qualidade de monitor numa colónia de férias para crianças de famílias carenciadas/órfãs, organizado pela Instituição Vale de Acór.
- ✓ 2012/2013 - Voluntariado de Fisioterapia junto de crianças com atraso do desenvolvimento Psicomotor nas instalações das Irmãs da Madre Teresa de Calcutá de Setúbal.

Competências de prática reflexiva e auto-dirigida

- ✓ Capacidade para definir o diagnóstico das necessidades de aprendizagem, formular metas de aprendizagem, selecionar e efetivar das estratégias adequadas assim como a avaliação dos resultados do meu processo de aprendizagem.

Competências de Flexibilidade em diferentes áreas e contextos

- ✓ Capacidade de adaptação a diferentes contextos, com diferentes dinâmicas organizacionais e perante uma grande variedade de situações complexas, operando e intervindo de forma efetiva junto dos utentes, famílias e outros profissionais de saúde.

Competências técnicas

- ✓ Raciocínio Clínico presente durante todo o Ciclo de Intervenção com Utentes/Populações
- ✓ Comunicação Efetiva com utentes e profissionais de saúde
- ✓ Conhecimentos na área da Investigação e desenvolvimento da profissão
- ✓ Implementação de Projetos de Promoção e Proteção da Saúde na Comunidade
- ✓ Comportamento Profissional Adequado.

Competências informáticas

- ✓ Conhecimentos informáticos na ótica do utilizador (Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint e Publisher, SPSS)

Carta de Condução

- ✓ Sem Carta de Condução (a tirar)

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Apresentações de Projetos

- ✓ Prelator do Projeto Ligados Ativa [Mente] de final de curso relativo aos resultados de um Programa de Atividade Física em utentes em recuperação da Toxicodependência, implementado na Instituição de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, Vale de Acór, Almada, a 28/06/2013

Conferências e Seminários

25 e 28 de Abril de 2013
8 a 12 de Abril de 2013

- ✓ Participação no International Physical Therapy Students Meeting, Albufeira.
- ✓ Participação no Meeting do Projeto LeoShape, no âmbito da Saúde Mental e Atividade Física em Valladolid, Espanha.

14 de Abril de 2012

- ✓ Participação nas I Jornadas do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardiorrespiratória da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.

13 de Abril de 2012

- ✓ Participação no Workshop “Gadgets e outros pequenos aparelhos uteis em Fisioterapia Respiratória”, inserido nas I Jornadas do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardiorrespiratória da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.

1 e 3 de Outubro de 2010

- ✓ Participação no FioTróia, evento organizado pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal.

Publicações

- ✓ Elaboração de um artigo intitulado “*Mental Health and Physical Activity*”, publicado no portal online do Projeto LeoShape:
Rodrigues, V., Silva, A. & Claro, P. (2013). *Mental Health and Physical Activity*.
Abstract em:
[http://us6.campaign-
archive1.com/?u=d41e7c53e198a9f1b96f8483b&id=6c279360f9&e=7097e9a916](http://us6.campaign-archive1.com/?u=d41e7c53e198a9f1b96f8483b&id=6c279360f9&e=7097e9a916)

DIPLOMA

**GRAU ACADÉMICO DE
LICENCIADO**

Ângela Maria Roque de Matos Noiva Gonçalves,
Administradora do Instituto Politécnico de Setúbal, certifica, em
face dos elementos constantes no arquivo deste Instituto
Politécnico, que **Valter André Rosa Rodrigues**, estudante n.º
095541910, titular do documento de identificação n.º 13973472,
de nacionalidade portuguesa, conforme o registo n.º
IPS/ESS/000609, concluiu em **oito de julho de dois mil e
treze**, o ciclo de estudos de **Licenciatura em Fisioterapia**, da
Escola Superior de Saúde, com a classificação de **15 (quinze)**
valores, o que lhe confere o grau de **Licenciado**.

Instituto Politécnico de Setúbal, 10 de julho de 2013.

A Administradora



Elaborado: Carla Nunes
(Carla Nunes)

Conferido: [Handwritten Signature]

Emolumento: 130€

aw

Nome: Valter André Rosa Rodrigues, estudante n.º 095541910

Curso: Licenciatura em Fisioterapia

Escola Superior de Saúde

LISTA DE UNIDADES CURRICULARES APROVADAS

Unidade Curricular	Classificação	Data Aprovação	ECTS	Obs
Ano: 1				
Anatomo-Fisiologia I	12 Doze	15-02-2010	5,0	
Epidemiologia	11 Onze	06-02-2010	2,0	
Estudos Movimento Humano I	13 Treze	19-02-2010	7,0	
Fisioterapia - Teoria e Prática I	13 Treze	19-02-2010	8,0	
História da Fisioterapia	16 Dezasseis	26-11-2009	3,0	
Psicologia do Desenvolvimento	10 Dez	19-02-2010	2,0	
Psicossociologia da Saúde	18 Dezoito	10-02-2010	3,0	
Anatomo-Fisiologia II	11 Onze	23-04-2012	5,0	
Comunicação em Saúde	12 Doze	25-06-2010	3,0	
Desenvolvimento Profissional I	13 Treze	28-06-2010	3,0	
Educação Clínica I	15 Quinze	30-09-2010	6,0	
Estudos Movimento Humano II	13 Treze	30-06-2010	5,0	
Fisioterapia - Teoria e Prática II	15 Quinze	28-06-2010	4,0	
Instrumentos de Medida em Fisioterapia	12 Doze	01-07-2010	2,0	
Mobilidade e Função	12 Doze	30-06-2010	2,0	
Ano: 2				
Desenvolvimento Profissional II	13 Treze	18-02-2011	3,0	
Fisioterapia - Teoria e Prática III	14 Catorze	06-09-2011	8,0	
Fisioterapia Condições Córdio-Respiratórias	11 Onze	11-02-2011	2,0	
Fisioterapia Condições de Ortopedia e Traumatologia	12 Doze	03-04-2011	4,0	
Fisioterapia Condições Músculo-Esqueléticas I	10 Dez	05-09-2011	4,0	
Fisioterapia Condições Músculo-Esqueléticas II	14 Catorze	13-12-2011	4,0	
Ortopedia e Reumatologia	14 Catorze	02-12-2010	4,0	
Patologia Córdio-Respiratória	10 Dez	13-03-2011	2,0	
Prática Baseada na Evidência	13 Treze	18-02-2011	2,0	
Desenvolvimento Profissional III	15 Quinze	20-05-2011	3,0	
Educação Clínica II	15 Quinze	05-04-2011	8,0	
Educação para a Saúde	15 Quinze	23-05-2011	2,0	
Fisioterapia - Teoria e Prática IV	14 Catorze	23-05-2011	6,0	
Fisioterapia Condições Neurológicas I	14 Catorze	14-04-2011	4,0	
Geriatrica e Gerontologia	14 Catorze	30-04-2012	2,0	
Neurologia	11 Onze	18-04-2011	2,0	
Ano: 3				
Desenvolvimento Profissional IV	14 Catorze	02-12-2011	3,0	
Educação Clínica III	16 Dezasseis	02-11-2011	12,0	
Estudos Caso Fisioterapia I	15 Quinze	06-01-2012	4,0	
Fisioterapia Condições Músculo-Esqueléticas III	15 Quinze	26-12-2011	3,0	
Fisioterapia Condições Neurológicas II	13 Treze	07-11-2011	2,0	
Fisioterapia Condições Pediátricas	12 Doze	10-09-2012	3,0	
Fisioterapia na Promoção e Protecção da Saúde I	16 Dezasseis	22-12-2011	3,0	
Desenvolvimento Profissional V	12 Doze	02-07-2012	3,0	

Educação Clínica IV	16	Dezasseis	02-05-2012	12,0
Estatística I	16	Dezasseis	13-07-2012	2,0
Estudos Caso Fisioterapia II	16	Dezasseis	03-07-2012	4,0
Fisioterapia na Promoção e Protecção da Saúde II	18	Dezoito	12-07-2012	4,0
Meios Físicos e Terapêuticos	17	Dezassete	02-07-2012	3,0
Metodologia da Investigação	15	Quinze	04-07-2012	2,0

Ano: 4

Educação Clínica V	16	Dezasseis	25-10-2012	11,0
Estudos Caso Fisioterapia III	16	Dezasseis	25-10-2012	5,0
Opção I	19	Dezanove	14-02-2013	4,0
Psicossociologia das Organizações	14	Catorze	10-02-2013	2,0
Trabalho de Projecto I	19	Dezanove	25-10-2012	7,0
Desenvolvimento Profissional VI	17	Dezassete	11-06-2013	2,0
Educação Clínica VI	19	Dezanove	08-07-2013	11,0
Estatística II	14	Catorze	15-05-2013	2,0
Gestão Saúde	14	Catorze	27-06-2013	3,0
Opção II	17	Dezassete	01-07-2013	4,0
Trabalho de Projecto II	13	Treze	27-05-2013	9,0

Instituto Politécnico de Setúbal, 10 de julho de 2013.

A Administradora

